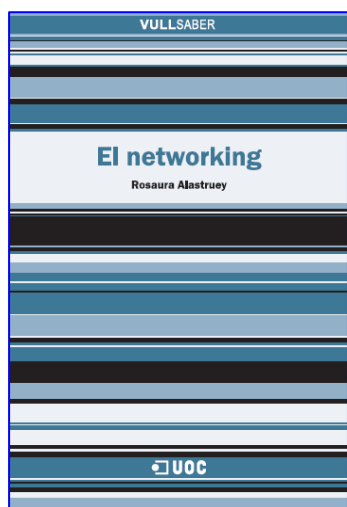


## NOVETAT

### Novembre 2008



**Autora:** Rosaura Alastruey

**Col·lecció:** Vull Saber, 84

**Planes:** 96

**ISBN:** 978-84-9788-756-4

**Preu:** 8,00 euros

**Format:** rústica, 12 x 17,5 cm

**Data de publicació:** novembre de 2008

### Autora:

**Rosaura Alastruey** és llicenciada en Ciències de la Informació (especialitat Publicitat i Relacions Públiques) per la Universitat Autònoma de Barcelona i especialitzada en Marqueting Digital mitjançant un postgrau per la Universitat Oberta de Catalunya. La seva formació es complementa amb un programa d'Habilitats Directives per l'escola de negocis ESADE. Està directament relacionada amb projectes de *networking* professional des de l'any 1999 i és reconeguda investigadora, conferenciant i professora a nivell nacional en temes de gestió estratègica de xarxa de contactes professional.

### Sinopsi:

El *networking* professional ben fet consisteix en treballar estratègicament per aconseguir una xarxa de contactes ja sigui de tipus personal i/o professional. No és tant mantenir viva la relació amb els amics d'infància, sinó crear vincles amb gent per exemple del nostre sector professional.

La xarxa de contactes ben treballada ens pot ajudar a resoldre problemes, a descobrir dades, a intercanviar coneixement i experiències i, fins i tot, a trobar una nova i millor feina.

Aquest llibre explica d'una manera molt didàctica quines són les bases d'aquesta estratègica disciplina, com millorar i potenciar el nostre *networking*, com trobar les eines informàtiques per gestionar-lo de la millor manera i per on començar a construir una xarxa de contactes.

### Índex

**Què vull saber - Una filosofia de vida - UNA XARXA ÚTIL I ESTRUCTURADA** - Què és el *networking* professional? · El llenguatge específic de les xarxes socials · Una estratègia personal · Cal donar per rebre · Us coneixeu bé vosaltres mateixos? · Què no és el *networking*? · Quantitat o qualitat? · La importància dels connectors - **PETITS APUNTS D'HISTÒRIA** - La teoria dels sis graus de separació · La força dels vincles dèbils - **CAL EQUIPAR-SE: ELS ELEMENTS NECESSARIS** - La importància de la targeta de visita · La classificació dels contactes · La documentació addicional sempre a punt · Com treballar la reputació professional - **ON PODEM FER NETWORKING** - L'agenda del *networking* · El dinamitzador professional · Les principals trobades · Xarxes específiques - **LES XARXES VIRTUALS** - Les plataformes virtuals de *network* · Paguem o no paguem? · Les plataformes tradicionals · Les plataformes innovadores - **Articles d'interès - Adreces d'interès**